

## 東京209ACのご案内

### ■ ACの目的

スターティング・コンプリーションで学んだことを実生活にとりいれ、自己の能力を積極的に活用し自分の望む将来を創り上げる、すなわち自己実現を達成することを目的としています。

自らのゴールを達成する、また人やグループをサポートする体験を通して自己尊敬、インテンション（意図、コミットメント（決意）、インテグリティ（一貫性）、クリエイション（創造）、人との効果的なコミュニケーション、自分の存在の効果性を学びます。

まだ十分習慣づけられていない、自分にとって望ましい行動を人との関わりの中で体験を通して学び定着させてゆく、人や状況に影響を与えてゆき、自分の人生のコントロール権を自らが握り、自分の内に潜在している可能性を最大限に発揮し、生き生きとして人と自分に関わり合いながら生きてゆく事が出来ます。

### ■ ACスケジュール

※メインプログラム(209AC)

- AC I 4月26日(土)・27日(日) 10:00 開始
- AC II 6月 7日(土)・ 8日(日)
- AC III 7月18日(金)アシスタントトレーニング(19:00~21:00)  
7月19日(土)・20日(日)・21日(月)
- AC IV 8月23日(土)・24日(日)

### ■ AC I 会場：目黒区内の公共の施設を予定

### ■ ACミーティング

期間中、月2回予定（約2時間程度）

### ■ AC受講料

受講料は33,000円（消費税込）です。下記口座にお振り込みください。  
振込先：りそな銀行 町田中央支店 普通 NO. 1205531

### ■ 申し込み手続き

1. 申込書の提出
2. 経歴書の提出（AC1で提出）
3. 受講料の振り込み

---

## ウェイヴス

---

郵送先：〒195-0072 東京都町田市金井1-25-11  
連絡先：TEL:042-708-4865 携帯 TEL:090-1044-0922  
ホームページ [ <http://www.wave-s.com> ] メール： [ [info2@wave-s.com](mailto:info2@wave-s.com) ]

---