

# コロナウイルス対策

## 1. コロナウイルスの対策に関して

**開催時の状況により対応は変更させていただきます。(令和4年4月末時点)**

参加者の皆様とスタッフの安全のため、そして効果的なスターティングの体験ができるようにコロナ感染対策としてできる限りの対応をします。以下のご協力をお願いします。

1. 当日、受付にて、検温・簡易抗原検査キットによる検査を実施いたします。  
検温にて発熱（37.5℃以上）または、検査にて陽性反応が確認された場合は、今回のスターティングの参加をお断りすることを予めご了承ください。

### 【簡易抗原検査の注意事項】

- 初日の朝 9:00 以降（検査 30 分前）の飲食・歯磨き・うがいは行わないでください。
2. プログラム中は医療用マスク（ウェイヴスで用意）を使用させていただきます。  
・マスクは頻繁に取り換えられるように用意しています。
  3. 換気を優先させていただきますので部屋が寒くなる可能性があります。暖かい服装で参加してください。
  4. 朝と昼休憩後は手洗いとうがいをして頂きます。また、休憩ごとに出入口で手のアルコール消毒もお願いいたします。

## 2. スターティング中止の場合の対応に関して

ただ、開催時期に感染がさらに拡大し、地方自治体からの開催禁止の指示等が出た場合や使用会場の閉鎖があった場合、直前であっても中止させていただきます。その場合、支払った受講料は以下の場合全額を返金するか、申込み日以降に支払い済みの受講料で参加する権利を保障させていただきます。

1. ウェイヴスの判断で申し込み月のスターティングを中止と決定した場合。
2. 受講者判断で受講を中止した場合。
3. 検温で 37.5℃ 以上や簡易抗原検査で陽性が出た場合。

**ご質問があれば、ウェイヴスのホームページからメールでお願いします。**

### ウェイヴス

郵送先：〒195-0072 東京都町田市金井 1-25-11

連絡先：TEL:042-708-4865 携帯 TEL:090-1044-0922

ホームページ [https://www.wave-s.biz/] メール: [infomail.waves@gmail.com]

# WAVE-S STARTING

---

## 受講のお申し込みありがとうございます

ウェイヴスのプログラムは、様々な心理学や行動科学をベースとして、自分自身の内側に潜在している可能性や、その可能性を制限しているものに気づき、みなさんの「自己実現」をサポートすることを目的とし、以下3つの効果的プログラムを用意しております。

### 【スターティングの目的】

ウェイヴスのスターティングは、人間性回復運動のなかで発展してきた行動科学や心理学をベースとして、様々な実習を通して自分自身の持っている観念（考え方、判断の基準、価値観）を掘り下げ、観察してゆきます。自分のことを自分自身で気づく、いわば「セルフ・カウンセリング」のプログラムです。

【受講料】 3日間：33,000円（消費税込み）

### 【コンプリーションの目的】

スターティングでの気づきをベースに、私達がより成長するためには、次の段階として自己受容（あるがままの自分を受け入れる）とブレイクスルー（突破）が必要です。コンプリーションは様々なゲームを通して、自分のあり方・振る舞い・生き方と出会います。この過程でうまくいってる自分も十分に認めると共に、より受け入れにくい、うまくいっていない自分もあるがままを受け入れていきます。そして私達が持っている過去の体験から学習した対人関係の特徴、行動傾向、出来事に対する感情の持ち方等の思い込みの枠に、行動のレベルから変化をつけていきます。

【受講料】 3日間：165,000円（消費税込み）

### 【アクチャライゼーションの目的】

スターティング・コンプリーションで学んだことを実生活にとりいれ、自己の能力を積極的に利用し自分の望む将来を創り上げる、すなわち自己実現を達成することを目的としています。自らのゴールを達成する、また人やグループをサポートする体験を通して自己尊敬、インテンション（意図）、コミットメント（決意）、インテグリティ（一貫性）、クリエーション（創造）、人との効果的なコミュニケーション、自分の存在の効果性を学びます。

まだ十分習慣づけられていない、自分にとって望ましい行動を、人との関わりの中で体験を通して学び定着させてゆく、人や状況に影響を与えてゆく、自分の人生のコントロール権を自らが握り、自分の内に潜在している可能性を最大限に発揮し、生き生きとして人と自分に関わり合いながら生きてゆく事が出来ます。

【受講料】 約4ヶ月：33,000円（消費税込み）

# STARTING INFORMATION

## 1. 受講条件

- ※ 自らの成長のために利用される方で、プログラムの目的が理解され、受講意思と受講目的が明確な方。
- ※ 原則として18歳以上の方を対象とさせていただきます。
- ※ 心身ともに健康な方。
- ※ 3日間の全てとインタビューに参加すること。

## 2. スターティング・ルール

以下のルールは、受講される方がプログラムから価値を得るために効果的なものです。

1. 時間を守る事。
2. 3日間プログラムの全てのセッションに参加する事。
3. 休憩時間以外は部屋の外へ出ない事。
4. 他の受講生の体験については、誰にも話さない事。  
人にプログラムの事を伝える時は、自分の体験のみを話す事。
5. プログラム中はノートを取ったり録音したりしない事、又私語はしない事。
6. 期間中トレーナーの指示に従う事。

1日目にルールの説明と質問の時間をとり、最終的にルールを理解し、同意していただいた上で受講していただきます。

## 3. スターティングの詳細内容

(1日目)	(2日目)
【スターティングの説明】 【グラドルールの確認】 【レクチャー】 プログラムと人生から価値を創り出す方法	【ゲーム】 過去の体験とライフスタイルを観る 【レクチャー】 意識のレベル 【レクチャー】 なぜ「私は正しい」というゲームを行うのか
【ゲーム】 信用歩行 【レクチャー】 観念の形成について 【ゲーム】 ボディランゲージ 【ゲーム】 自己紹介 【ゲーム】 イライラさせるもの 【ゲーム】 しなければならないこと 【レクチャー】 選択に関して 【レクチャー】 なぜいやな感情を持つか 【ゲーム】 寸劇を創る 【ゲーム】 人生のゲーム	【ゲーム】 両親からの影響を観る 【ゲーム】 参加の度合いについて 【レクチャー】 約束と自信 【ゲーム】 人間関係 【ゲーム】 投票のゲーム 【ゲーム】 100%参加のゲーム
	(3日目)
	【ゲーム】 あなたにとっての自己実現とは 【レクチャー】 象徴と体験 【ゲーム】 他者から観るあなたの魅力について 【レクチャー】 ウェイヴスからの案内 【ゲーム】 宣言と行動 【ゲーム】 イメージング

# 受講手続き

## 1. 受講料・リファンド制度（消費税の変更により受講料も変更します）

受講料 33,000円（消費税込）は申込書記入の振込み日までに届くように、以下口座にお振り込みください。

[振込先：ウェイヴス りそな銀行 町田中央支店 普通預金 No.1205531]

受講料入金後にキャンセルされる場合、受講料の33,000円から登録料の11,000円を差し引いた22,000円を、キャンセル手続き用紙の提出後、振り込み返金いたします。

### ※保障（リファンド制度）

受講後、受講者の基準で『全く価値を得なかった』方には、受講料の全てを返金いたします。リファンドの条件

1. スターティングの3日間の全てに参加すること。
2. 終了後、3日以内のインタビューに参加すること。
3. インタビュー終了直後に申し出ること。

## 2. 返送用書類（書類到着後3日以内）

同封のスターティング受講シート（水色の書類）をよくお読みになり、必要事項を全て記入し同封の返信用封筒で3日以内にご返送ください。（記入欄は表と裏の2ページです）

尚、プログラムの1週間前以降は当日受付にご提出ください。

## 3. その他注意事項

- ※ 換気を優先させていただきますので、温かい服装でいらしてください。
- ※ 貴重品は自己管理するか、持ち込まないでください。万一の場合責任を負いかねます。
- ※ プログラム中は、携帯電話等の電源をお切りください。

## 4. スケジュール

### ■ メインプログラム

9月23日(金)祭日 9:30～20:30 (受付 9:15開始)  
9月24日(土) 9:30～20:30  
9月25日(日) 9:30～18:30

### ■ インタビュー

メインプログラム終了後、プログラムでの体験を整理し、それをどのように活かしていくのか、個人的にインタビューと1対1で明確にします。

コロナ対応が必要な場合、リモートでのインタビューとさせていただきます。

9月25日(月) 12:00～22:00  
9月25日(火) 12:00～22:00

## 5. 会場（別紙地図があります）

■ じゅうろくプラザ2階 研修室6（岐阜市橋本町1丁目10番地11（JR岐阜駅徒歩3分））

## ウェイヴス

郵送先：〒195-0072 東京都町田市金井1-25-11

連絡先：TEL:042-708-4865 携帯 TEL:090-1044-0922

ホームページ [https://www.wave-s.biz/] メール: [Infomail.waves@gmail.com]

## 中部スターティング会場案内

会場住所：じゅうろくプラザ 2階 研修室6  
(岐阜市橋本町1丁目10番地11)

### ◆交通のご案内



- JR岐阜駅隣接→ 徒歩約2分
  - 名鉄岐阜駅より→ 徒歩約7分
  - 岐阜各務原 I.C より→ 車約15分
  - 岐阜羽島 I.C より→ 車約20分
- 駐車場: 有料駐車場58台あり

分からない時、早めにお電話ください

[TEL:090-1044-0922](tel:090-1044-0922) (当日のみ)